

Blessures par piqûres d'aiguilles dans les collectivités

Les blessures ou perforations à partir d'aiguilles éliminées dans les centres de collectivité tels que les parcs, les rues ou les plages peuvent être une source de problème pour les gens qui sont inquiets par rapport à la transmission de virus par le sang. L'information qui suit souligne les risques pour les collectivités de blessures par piqûre d'aiguille et indique ce qu'il faut faire si une blessure par piqûre d'aiguille se produit.

LES BLESSURES PAR PIQÛRES D'AIGUILLES DANS LES COLLECTIVITÉS SONT-ELLES COURANTES?

Le BCCDC (Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique) recommande des stratégies pour favoriser l'élimination des aiguilles de façon appropriée et pour réduire le nombre d'aiguilles éliminées de façon inappropriée dans les endroits publics. Grâce à ces stratégies mises en œuvre par les autorités sanitaires, les municipalités, les hôpitaux, les pharmacies, les fournisseurs de services de réduction des méfaits et les membres des collectivités, les blessures par piqûre d'aiguille sont très rares.

QUELS SONT LES RISQUES?

Quand une blessure par piqûre d'aiguille intervient, des inquiétudes se produisent sur une exposition éventuelle à des virus à diffusion hématogène, en particulier, les virus de l'immunodéficience humaine (VIH), le virus de l'hépatite B (VHB) et le virus de l'hépatite C (VHC). Le risque de contracter une infection par ces virus à cause d'une blessure par piqûre d'aiguille dans une collectivité est extrêmement faible. En fait, il n'existe pas de cas connu d'infection au VIH résultant d'une blessure accidentelle par piqûre d'aiguille dans les collectivités et en cas de vaccination antérieure contre l'hépatite B, le risque de transmission du VHB est pratiquement égal à zéro. Le risque de transmission du VIH, du VHB et du VHC suite à une blessure par piqûre d'aiguille dans une collectivité est beaucoup plus rare que dans un environnement de soins sanitaires en raison de :

- La blessure ne se produit pas immédiatement après l'utilisation de l'aiguille.
- L'aiguille contient rarement du sang frais.
- Tout virus présent a été exposé à des températures environnementales asséchantes.
- Les blessures sont en général superficielles.

QUE FAIRE SI JE SUIS ACCIDENTALEMENT BLESSÉ(E) PAR UNE AIGUILLE?

Il est tout à fait compréhensible qu'une blessure par une aiguille peut être un événement inquiétant. Toutefois, il est important de se souvenir que le risque d'infection suite à une blessure par piqûre d'aiguille dans une collectivité est extrêmement faible. Dans le cas d'une blessure par une piqûre d'aiguille, les étapes ci-après devront être suivies :

1. Permettre que la blessure saigne librement.

- Ne pas presser la blessure. Cela pourrait endommager les tissus et accroître le risque d'infection.

2. Nettoyer la blessure avec de l'eau et du savon.

- Ne pas appliquer de javel ni d'alcool à la blessure.

3. Se rendre au service d'urgence le plus proche immédiatement pour des soins de suivi.

- Une évaluation sera effectuée pour déterminer la nécessité d'une prophylaxie suite à une exposition (c.-à-d. une prescription de médicaments ou de vaccinations pour diminuer le risque de transmission).
- Des tests sanguins de base seront effectués pour détecter une éventuelle infection au VHB, VHC et VIH lors de cette visite avec des tests sanguins de suivi au cours des trois mois suivants pour surveiller la santé du patient et s'assurer qu'aucun de ces virus n'a été transmis.