

# Injection de Comprimés à Moindres Risques

Un moyen plus sécuritaire pour les personnes utilisatrices de drogues ou de médicaments par injection de comprimés.

## Voir les ressources vidéo

Les médicaments sous forme de comprimés (pilules) provenant d'une pharmacie sont moins susceptibles de provoquer une surdose que les médicaments provenant du marché illicite – cela est dû au fait que la dose et le contenu des médicaments prescrits sont connus.

Les médicaments en comprimés contiennent des agents de remplissage ou diluants (e.g. des enrobages et des poudres) qui peuvent causer des dommages lorsqu'ils sont injectés, tels que des infections graves, des abcès et des lésions aux veines, à la peau, au cœur et aux poumons. Ces risques peuvent être réduits en utilisant des matériaux appropriés pour l'injection des médicaments, e.g. filtres.

## Les filtres réduisent le transfert des additifs/exciipients afin de rendre l'injection plus sécuritaire – mais l'injection des médicaments destinés à usage oral n'est jamais sans risque

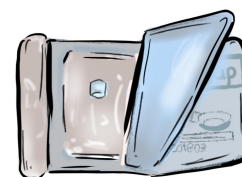
- Les filtres de réduction des risques, comme le « Sterifilt », le coton ou les filtres toupies :
- Les filtres « Sterifilt FAST » ont des petits trous – ils éliminent la plupart des additifs.
- Les filtres en coton (comme celui dans le cuiseur) éliminent les grosses particules seulement.

Les filtres improvisés tels ceux de cigarettes, les cotons-tiges ou les boules de coton :

- Éliminent moins d'additifs que les filtres de réduction des risques;
- Ne sont pas stérilisés et peuvent introduire des bactéries ou des virus pouvant causer des infections (par exemple, la « fièvre du coton »);
- Les filtres de cigarettes peuvent contenir de petites particules de verre ou d'autres substances qui peuvent endommager les veines.

## Le matériel (neuf et/ou stérilisé) de réduction des risques recommandé doit inclure :

- Un tampon d'alcool;
- Une seringue de 1 mL ou de 0,5 mL avec ou sans aiguille;
- De l'eau stérile;
- Un cuiseur;
- De la gaze et des bandages;



- Une ligature (garrot);
- Des filtres;
- Un broyeur de pilules ou quelque chose de propre pour écraser les pilules (e.g. une cuillère, du papier, le bout du piston de l'appareil).

## Avant toute injection :

- Lavez vous les mains à l'eau et savon (ou utiliser un gel désinfectant /tampons d'alcool) pour réduire le risque d'infection;
- Nettoyez toute les surfaces et tout équipement non stérilisé (à l'eau et au savon ou avec un nettoyant accéléré H2O2), assurez-vous que les surfaces sont bien sèches avant de l'utilisation. S'il n'est pas possible de nettoyer la surface, utilisez un journal ou une revue propre;
- Écrasez les comprimés en une fine poudre. Pour les capsules contenant des granulés, retirez les granulés et écrasez-les dans un rabat de papier propre avec un briquet ou une cuillère ;
- Préparez la dose dans le cuiseur en utilisant la méthode « froide » ou « chaude ».

## MÉTHODE FROIDE (RECOMMANDÉE)

Dans un cuiseur stérilisé, dissoudre la dose dans de l'eau stérilisée (pendant 30 secondes ou plus).

- + Cette méthode un peu plus sûre ne fera pas fondre les revêtements ou les granulés qui peuvent être nocifs s'ils sont injectés
- + Les tests en laboratoire démontrent que le médicament se dissout dans l'eau, même si certaines parties de la pilule (additifs) ne sont pas dissoutes
- Cette méthode ne tue ni les bactéries ni les virus

## MÉTHODE CHAUDE

Dans un cuiseur stérilisé, dissoudre la dose dans de l'eau stérilisée et chauffer.

- + Cela éliminera quelques bactéries et virus
- Cela fera fondre certains additifs/excipients (e.g. des revêtements ou des granulés) qui peuvent passer à travers le filtre et être nocifs s'ils sont injectés

**Remarque :** Il est possible de choisir de chauffer la préparation dans le cas où il se pourrait qu'il y ai des virus ou bactéries dans le mélange



## Comment Filtrer pour L'injection

### Renseignements généraux

- Il est possible d'utiliser des seringues avec des aiguilles attachées, ou sans aiguilles avec des pointes d'aiguilles séparées
- Garder le matériel propres : éviter de toucher les filtres ou de poser l'équipement sur des surfaces sales
- Les filtres de réduction des risques éliminent les additifs, pas les médicaments – ils ne volent pas vos drogues. Il sera peut être nécessaire de rincer les filtres en coton une ou deux fois pour libérer ou nettoyer les résidus des médicaments
- Si le mélange est embrouillés , il y a des agents de remplissage dans le mélange – veuillez filtrer de nouveau
- Soyez patient en filtrant avec les filtres « Sterifilt FAST ». Vous aurez de meilleurs résultats en prenant votre temps
- Si le filtre ne fonctionne pas, insérer en tournant le filtre dans la seringue
- En ouvrant le cuiseur, essayer de conserver le filtre en coton dans l'emballage stérile



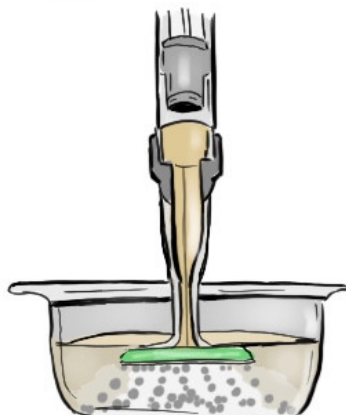
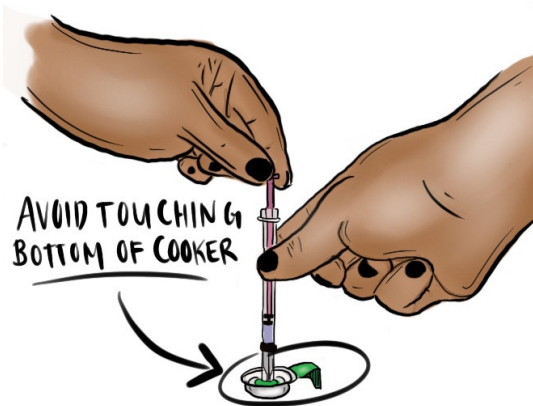
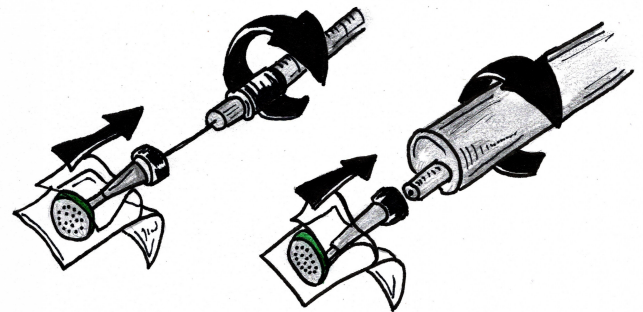
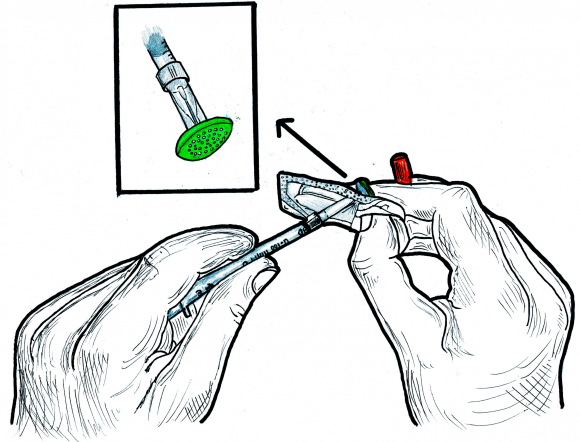
# ✓ Comment Filtrer pour L'injection

## Option 1 : Sterifilt FAST (filtre de 15 mm)

Ce filtre élimine le plus d'agents de remplissage et risque moins de se colmater que le Sterifilt DE BASE

### Fixation du Sterifilt FAST à la seringue

- En ouvrant laissez la moitié du filtre dans l'emballage et appuyer le pouce dans le filtre pour permettre la fixation à la seringue
- Connecter la seringue et le filtre; pousser doucement mais fermement, puis tourner pour bien serrée afin d'obtenir une fermeture hermétique (un clic se fait entendre)
- En cas d'utilisation d'une seringue avec aiguille, s'assurer que l'aiguille s'insère bien droite à l'intérieur, pour éviter de la plier à travers le côté du filtre
- En cas d'utilisation d'une seringue sans aiguille, le filtre va là où l'aiguille se fixe – fixer l'aiguille après avoir filtré le médicament dans la seringue



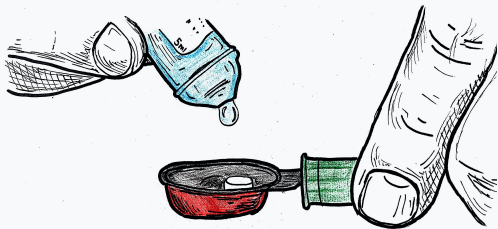
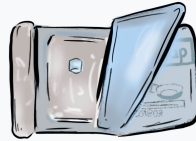
### Filtrage des médicaments (prendre 20 à 60 secondes)

- Placer le Sterifilt à la verticale dans le cuiseur, en évitant de toucher le filtre au fond du cuiseur
- Tirer sur le piston de la seringue **très lentement pour éviter la formation de bulles d'air**. Attendre que le mélange entre dans la seringue tout en tenant le piston
- Tourner la seringue, tapoter et éliminer les bulles d'air
- Mettez le capuchon sur l'aiguille, ou laissez le filtre en place jusqu'à l'injection
- Préparez vous pour l'injection

# Comment Filtrer pour L'injection

## Option 2 : Filtre en coton (fourni avec le cuiseur)

Ouvrez le cuiseur, en gardant le filtre en coton dans l'emballage propre pendant la préparation de la dose



Après la dissolution ou la cuisson, faites tomber le coton de l'emballage dans le cuiseur (sans le toucher avec les doigts). Humidifier le filtre en coton à l'aide de quelques gouttes d'eau stérilisée

Insérer délicatement la pointe de l'aiguille dans le filtre en coton – ne pas pousser l'aiguille jusqu'au bout sinon le filtre ne fonctionnera pas

Tirer sur le piston pour remplir la seringue

Tourner la seringue, tapoter et éliminer les bulles d'air

Mettez le capuchon sur l'aiguille, ou laissez le filtre en place jusqu'à l'injection

Préparez vous pour l'injection



**JETEZ TOUJOURS LES AIGUILLES ET LE MATÉRIEL UTILISÉ DE FAÇON SÉCURITAIRE**

Pour trouver un site de réduction des risques ou de prévention des surdoses, consulter le site [www.towardtheheart.com/site-finder](http://www.towardtheheart.com/site-finder)

Pour de plus amples informations, visiter le site : <https://towardtheheart.com/resource/safer-injection/open>

Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada

Le présent document a été traduit en français par PHS's Provincial Language Services